






شماره	نام علمی	اسم	توصیف	شکل گیاه
1	Acacia senegal	صمغ عربی	یک صمغ عربی که از شیریه ی خشک شده ی درخت افاقیا، به عنوان نوعی درخت بایل گرفته شده ست.	
2	Achille millefolium	بومادران زرد	ادعا شده که این دارو، عرق آور، داروی بند آورنده ی خون، نیروبخش، محرک و خوشبو ست.	
3	Actaea racemosa	کوهش سیاه	به طور تاریخی برای درد مفاصل و درد ماهیچه استفاده شده، به تازگی در دروان قاعدگی استفاده میشود.	
4	Aesculus hippocastanum	دُم اسب	دانه ها، برگ ها، پوست درخت، و گل ها برای سالیان متمادی مورد استفاده قرار گرفتن. مواد خام گیاهی سمی هستن مگر اینکه فرآوری بشن.	
5	Ageratina altissima	گیاه زرآوند سفید	ریشه ی اون برای درمان اسهال، سنگ کلیه و تب به کار رفته ست. از ریشه ی اون میشه در درمان مارگزیدگی استفاده کرد.	


	<p>یک داروی ملین و ضد یبوست هست. برای کنترل التهاب به کار میره و خونریزی رو متوقف میکنه.</p>	<p>گیاه گل ختمی</p>	<p><i>Alcea rosea</i></p>	<p>6</p>
	<p>برای دستگاه ادرار استفاده میشه.</p>	<p>گیاه غازیاقی</p>	<p><i>Alisma plantago-aquatica</i></p>	<p>7</p>
	<p>سیر، به عنوان آنتی بیوتیک استفاده میشه، و اخیرا برای درمان بیماری های قلبی عروقی، یک بازدارنده مونو اکسید کننده ست و ممکنه به عنوان داروی ضدافسردگی و ضد عصبانیت استفاده بشه.</p>	<p>سیر</p>	<p><i>Allium sativum</i></p>	<p>8</p>
	<p>برگ ها برای التیام سوختگی، زخم و بیماری های پوستی دیگه به کار میرن</p>	<p>آلوه ورا</p>	<p><i>Aloe vera</i></p>	<p>9</p>
	<p>بیش از ۲۰۰۰ سال به عنوان غذا و دارو استفاده میشه.</p>	<p>گل ختمی</p>	<p><i>Althaea officinalis</i></p>	<p>10</p>
	<p>منبع اصلی گلوکومان هست، که در درمان چاقی، یبوست، و کاهش کلسترول استفاده میشه.</p>	<p>گیاه کنجک</p>	<p><i>Amorphophallus konjac</i></p>	<p>11</p>

	<p>از اون برای درمان بیماری های کبد استفاده میشه اما امروزه در طب جایگزین مورد استفاده قرار می گیره. کاربردهای دیگه ی اون، درمان جوش ها، برونشیت و نقرس هست.</p>	<p>گیاه تیره آلاله</p>	<p>Anemone hepatica</p>	<p>12</p>
	<p>ریشه ها در پزشکی سنتی اتریش به عنوان چای، برای درمان اختلالات دستگاه گوارش، دستگاه تنفسی، سیستم عصبی و همچنین در تب، عفونت و انفلانزا استفاده میشه.</p>	<p>گیاه سنبل ختایی</p>	<p>Angelica archangelica</p>	<p>13</p>
	<p>برای هزار سال هست که در آسیا برای سلامتی زنان به کار میره.</p>	<p>گیاه دونگ کوئی</p>	<p>Angelica sinensis</p>	<p>14</p>
	<p>تخم ها اغلب در طب سنتی استفاده میشه. در درجه ی اول به عنوان ادرار آور استفاده میشه.</p>	<p>کرفس</p>	<p>Apium graveolens</p>	<p>15</p>
	<p>در قدیم، به عنوان ادرار آور و کاهنده ی قندخون استفاده میشه. و در طب سنتی چینی به عنوان درمان برای گلو درد و علائم سرماخوردگی استفاده میشه.</p>	<p>گیاه بابا آدم</p>	<p>Arctium lappa</p>	<p>16</p>
	<p>به عنوان داروی ضدالتهاب و برای درمان آرتروز استفاده میشه. سازمان غذا و داروی آمریکا، اونو به عنوان یک گیاه مضر طبقه بندی کرده.</p>	<p>گیاه همیشه بهارکوهی</p>	<p>Arnica montana</p>	<p>17</p>

	در طب پزشکی برای تقویت سیستم ایمنی استفاده میشود. و در طب مدرن چینی برای درمان هیپاتیت و درمان سرطان استفاده میشود.	گیاه آستراگالوس	Astragalus propinquus	18
	هرچند، سمی است به عنوان آرامش بخش استفاده میشود و همچنین در ایتالیا اسم "زن زیبا" رو روی اون گذاشتن چون برای زیبایی به کار میره.	گیاه شادبیزک	Atropa belladonna	19
	در هند، برای درمان مالاریا، روماتیسم و عفونت های پوستی استفاده میشود.	گیاه چریش	Azadirachta indica	20

## B

شماره	نام علمی	اسم	توصیف	شکل
1	Bellis perennis	گیاه دیزی	گل ها در طب سنتی اتریش به عنوان چای برای درمان اختلالات دستگاه گوارش و تنفسی استفاده میشوند.	
2	Berberis vulgaris	زرشک	تاریخچه طولانی کاربرد دارویی، که به قرون وسطی به ویژه در میان آمریکایی های بومی بر میگردد. مواد مصرفی شامل بیماری های پوستی، بیماری های گوارشی است.	

	<p>دراختلالات گوارشی، تنفسی و عروقی، مثل معده و روده (قولنج، گرفتگی عضلات)، مجاری هوایی (آسم، برونشیت و خون) و ادرار استفاده می‌شود.</p>	<p>گیاه گل گاو زبان</p>	<p>Borago officinalis</p>	<p>3</p>
	<p>در تایلند به این اسم شناخته می‌شود و به عنوان داروی گیاهی ارزش دارد.</p>	<p>گیاه شایانک</p>	<p>Broussonetia kurzii</p>	<p>4</p>

### C

شکل	توصیف	اسم	نام علمی	شماره
	<p>همچنین اسم گل همیشه بهار رو روی اون گذاشتن. که در طولانی مدت در درمان زخم و بیماری پوستی استفاده می‌شود.</p>	<p>گیاه همیشه بهار</p>	<p>Calendula officinalis</p>	<p>1</p>
	<p>از فلفل هزار سال هست که به عنوان غذا و دارو استفاده می‌شود. مصرف اون باعث کاهش درد و تورم، کاهش سطح کلسترول و مبارزه با ویروس‌ها و باکتری‌های مضر، به خاطر میزان بالای ویتامین سی می‌شود.</p>	<p>گیاه فلفل</p>	<p>Capsicum annum</p>	<p>2</p>
	<p>باعث تسکین درد می‌شود. و حمله‌ی قلبی رو کاهش میده.</p>	<p>چیلی</p>	<p>Capsicum frutescens</p>	<p>3</p>
	<p>برای درمان زخم‌ها و ناراحتی‌های شکم استفاده می‌شود.</p>	<p>پاپایا</p>	<p>Carica papaya</p>	<p>4</p>


	<p>در طب سنتی، به عنوان دای ضد میکروب برای اختلالات کبد، کرم روده و دیگر انگل ها و به عنوان محرک سیستم ایمنی استفاده شده ست.</p>	<p>گیاه سنا</p>	<p><i>Carica papaya</i></p>	<p>5</p>
	<p>این گیاه هزاران سال هست که در یمن بکار میره و امروزه در بسیاری از کشورها ممنوع هست. این گیاه شامل آمفتامین ها مثل کتینون هست.</p>	<p>گیاه قات</p>	<p><i>Catha edulis</i></p>	<p>6</p>
	<p>این یک ادرار آور هست و به درمان اسهال و سیفیلیس کمک می کنه.</p>	<p>خربرزه ی گیاهی</p>	<p><i>Cayaponia espelina</i></p>	<p>7</p>
	<p>عصاره ی اون در درمان ورم ملتحمه و به عنوان شستشو کننده ی چشم استفاده میشه.</p>	<p>گیاه گل گندم آبی</p>	<p><i>Centaurea cyanus</i></p>	<p>8</p>
	<p>برای مراقبت پوستی استفاده میشه.</p>	<p>گیاه علف وتیور</p>	<p><i>Chrysopogon zizanioides</i></p>	<p>9</p>

	<p>شامل 38 نوع هست. که اولین بار در قرن هفدهم توسط یسوعیان پرو مورد استفاده قرار گرفت.</p>	<p>گیاه گنه گنه</p>	<p>Cinchona spec.</p>	<p>10</p>
	<p>در طب سنتی چینی برای حالت تهوع، سوء هاضمه و یبوست استفاده میشه.</p>	<p>گیاه نارنج</p>	<p>Citrus x aurantium</p>	<p>11</p>
	<p>در طب سنتی چینی و هندی زیاد استفاده شده، در حال حاضر، از عسل و لیمو برای درمان سرفه و گلودرد استفاده میشه.</p>	<p>لیمو</p>	<p>Citrus limon</p>	<p>12</p>
	<p>از این مرکبات در درمان التهاب آلرژی استفاده میشه.</p>	<p>گیاه نارنج سه برگ</p>	<p>Citrus trifoliata</p>	<p>13</p>
	<p>در موقعیتهای مختلف استفاده میشه.</p>	<p>گیاه عصاره ی آبی اکایپتوس</p>	<p>Cissampelos pareira</p>	<p>14</p>

	<p>در قرون وسطی به کار گرفته شد تا طاعون رو درمان کنه. و برای از دست دادن اشتها، سوهاضمه و اهداف دیگه استفاده میشه.</p>	<p>گیاه خارمریم</p>	<p>Cnicus benedictus</p>	<p>15</p>
	<p>از گیاهان قرن ها برای درمان بیماری های قلبی استفاده میشه. و برای مشکلات هضم غذا و کلیه هم ازش استفاده میشه.</p>	<p>گیاه زالزالک</p>	<p>Crataegus monogyna and Crataegus laevigata</p>	<p>16</p>
	<p>این ادویه ی زرد رنگ در طب سوزنی و طب سنتی چینی برای کمک به هضم غذا و کبد به کار میره، درد مفاصل رو تسکین میده و قاعدگی رو منظم می کنه.</p>	<p>گیاه زردچوبه</p>	<p>Curcuma longa</p>	<p>17</p>
	<p>این گیاه برای درمان درد دندان، اضطراب، سردرد، به عنوان داروی محرک، محرک و مسکن استفاده میشه. با این حال، انواعی از اون به عنوان ترکیبات موضعی و چای استفاده میشه.</p>	<p>گیاه کیپریدیم های زرد</p>	<p>Cypripedium parviflorum</p>	<p>18</p>

19


D

شماره	نام علمی	اسم	توصیف	شکل
1	Digitalis lanata	گیاه گل انگشتانه	در انگلیس، در درمان بیماری های قلبی استفاده شده ست.	




## E


شماره	نام علمی	اسم	توصیف	شکل
1	Echinacea purpurea	گیاه سرخارگل	این گیاه 400 سال هست که توسط آمریکایی ها برای درمان عفونت و زخم ها به کار رفته. هم چنین در حال حاضر برای علائم مرتبط با سرماخوردگی و آنفولانزا به کار میره.	
2	Equisetum arvense	گیاه دُم اسب	تاریخ های مربوط به طب سنتی روم و یونان، برای توقف خونریزی، التیام زخم و زخم، و درمان بیماری های سل و کلیه استفاده میشه.	
3	Eriodictyon crassifolium	گیاه یربا سانتا	برای باز نگه داشتن مجاری تنفسی مناسب هست.	
4	Eschscholzia californica	گیاه شقایق کالیفرنیا	به عنوان یک درمان گیاهی استفاده میشه: عصاره ی آبی این گیاه آرامش بخشه.	
5	Eucalyptus globulus	گیاه اکالیپتوس	برگ ها به طور گسترده در طب سنتی به عنوان تب بر استفاده میشه. روغن اکالیپتوس به طور معمول ضد سرفه و داروی سردرد هست.	
6	Euonymus atropurpureus	گیاه شمشاد سرخ	این گیاه مسهل هست و ممکنه روی قلب تاثیر بزاره.	

	<p>برای درمان آسم، بورتشیت و تشنج به کار میره. در فیلیپین برای تب دنگی مورد استفاده قرار می گیره.</p>	<p>گیاه آسم</p>	<p>Euphorbia hirta</p>	<p>7</p>
	<p>اگر چه نخل آسای، یک منبع غذایی پایدار برای افراد بومی آمازون هست، اما هیچ مدرکی وجود نداره که اثرات دارویی داشته باشه. علیرغم محبوبیت اخیر اون در آمریکا به عنوان یک مکمل رژیم غذایی، در حال حاضر هیچ مدرکی برای اثربخشی اون در سلامتی وجود نداره.</p>	<p>گیاه نخل آسای</p>	<p>Euterpe oleracea</p>	<p>8</p>

## F

شکل	توصیف	اسم	نام علمی	شماره
	<p>ممکنه برای کلسترول بالا و مشکلات تنفسی مفید باشه.</p>	<p>گیاه آنقوزه</p>	<p>Ferula assa-foetida</p>	<p>1</p>
	<p>به دلیل 3 تا 7 درصد محتوای اندورفینش به عنوان ملین مورد استفاده قرار گرفته. برای مصارف پزشکی خشک میشه و به مدت یکسال ذخیره میشه. حتی استفاده ی بیش از حد از گیاه خشک شده هم میتونه خطرناک باشه.</p>	<p>گیاه سیاه توسه</p>	<p>Frangula alnus</p>	<p>2</p>
	<p>برای چشم ها و پاک کردن لکه های پوستی مفیده. متخصصان داروی گیاهی، از اون برای درمان بیماری های پوستی، زخم ها و درمان کلیه استفاده میکنن. تحقیقات هاوارد در سال 1987 نشون میده که گیاه شاه تره باید تحت نظر پزشک مصرف بشه.</p>	<p>گیاه شاه تره</p>	<p>Fumaria officinalis</p>	<p>3</p>

## G

شماره	نام علمی	اسم	توصیف	شکل
1	Galanthus	گیاه گل برفی	حاوی ماده ی فعالی به اسم گالانتامین هست، که یک بازدارنده ی استیل کولین استراز هست، میتونه در درمان بیماری آلزایمر مفید باشه.	
2	Geranium robertianum	گیاه شمعدانی	در قدیم، به عنوان درمان دندان درد و دارویی برای التیام زخم ها استفاده میشد.	
3	Ginkgo biloba	گیاه جینکو	عصاره برگ برای درمان آسم، برونشیت، خستگی و آلزایمر به کار میره.	
4	Glechoma hederacea	گیاه پاپیتال	از اون به عنوان گیاهی در درمان ریه استفاده میشه. سایر مصارف سنتی عبارتند از: درمان برونشیت. روغن اسانس گیاه، قرن ها به عنوان داروی نیروبخش برای سرماخوردگی و سرفه استفاده میشده و گرفتگی غشا مخاطی رو کاهش میده.	


شماره	نام علمی	اسم	توصیف	شکل
1	Hamamelis virginiana	گیاه هاماملیس انجیلی	فعالیت سیتوتوکسیک رو در برابر سلولهای سرطانی افزایش میدهد.	
2	Hippophae rhamnoides	گیاه سجدتلخ	برگ ها به عنوان داروی گیاهی برای کاهش سرفه و تب، درد و اختلالات گوارشی و هم درمان اختلالات روده و معده به کار میبرن. به طور مشابه، عصاره میوه و روغن می تونه در درمان بیماری های کبد، اختلالات گوارشی، و یا اختلالات روانی دیگه استفاده بشه.	
3	Hoodia gordonii	گیاه هودیا گوردونوی	این گیاه به طور سنتی گرسنگی و تشنگی رو کاهش میدهد. الان هم به عنوان کاهش دهنده اشتها به بازار عرضه میشه.	
4	Hydrastis canadensis	گیاه خوک طلایی	توسط آمریکایی های بومی برای درمان بیماری های پوستی، زخم، استفاده شد. از این گیاه برای درمان دستگاه تنفسی و عفونت استفاده میشه.	
5	Hypericum perforatum	گل راعی	برای افسردگی استفاده میشه.	

|

شماره	نام علمی	اسم	توصیف	شکل
-------	----------	-----	-------	-----


	<p>ادعا شده که تأثیرات متعددی بر سلامت انسان دارد. مایه حاوی ترکیباتی است که به عنوان کاهش دهنده اشتها عمل می‌کنند، انرژی ذهنی و تمرکز رو افزایش میدهد و وضعیت رو بهبود می بخشد.</p>	<p>گیاه یربا مایه</p>	<p><i>Ilex paraguariensis</i></p>	<p>1</p>
	<p>این منبع اصلی ترکیب شیمیایی اسید شیکمیک هست و در سنتز دارویی هم استفاده میشود.</p>	<p>گیاه بادیان رومی</p>	<p><i>Illicium verum</i></p>	<p>2</p>
	<p>به عنوان خلط آور استفاده میشود.</p>	<p>گیاه زنجبیل شامی</p>	<p><i>Inula helenium</i></p>	<p>3</p>

## J

شکل	توصیف	اسم	نام علمی	شماره
	<p>از اون به عنوان یک عامل ضد عفونی کننده و یا ضد التهاب استفاده میشود.</p>	<p>گیاه یاسمن سفید</p>	<p><i>Jasminum officinale</i></p>	<p>1</p>



## K

شکل	توصیف	اسم	نام علمی	شماره
-----	-------	-----	----------	-------

	<p>این گیاه سفت و سخت هست. برای درمان بریدگی ها، سوختگی ها و کبودی ها به کار میره.</p>	<p>گیاه اسکابیوزا</p>	<p>Knautia arvensis</p>	<p>1</p>
--	--	-----------------------	-------------------------	----------

L


شکل	توصیف	اسم	نام علمی	شماره
	<p>از برگ ها و شاخه ها برای درست کردن چای گیاهی استفاده میشه که برای ورم مفاصل، سرطان استفاده میشه. همچنین کبد رو سمی میکنه، و منجر به نارسایی کلیه میشه و استفاده از اون توسط سازمان غذا و داروی آمریکا توصیه نشده است.</p>	<p>گیاه تیغ بلوط کوتاه</p>	<p>Larrea tridentata</p>	<p>1</p>
	<p>استفاده از عصاره ی اون میتونه مقبض کننده باشه و حتی به عنوان دارویی برا التیام زخم ها استفاده بشه. در ماساژدرمانی، روغن اسانس برگ بو در درمان ورم مفاصل و رماتیسم شهرت داره و میتونه برای درمان فشارخون بالا و گوش درد هم استفاده بشه.</p>	<p>گیاه برگ بو</p>	<p>Laurus nobilis</p>	<p>2</p>
	<p>به عنوان داروی ضد عفونی کننده و برای درمان سلامت روان به کار میرفت. در مصر باستان برای مومیایی کردن بدن به کار میرفت. شواهد علمی کمی وجود داره مبنی بر این که اسطوخودوس بیشتر برای استفاده های بهداشت روانی موثر هست.</p>	<p>اسطوخودوس</p>	<p>Lavandula angustifolia</p>	<p>3</p>
	<p>فعالیت ضدباکتریایی داره. عصاره ای که ازش بدست میاد ضد باکتری هست. همچنین اثرات ضد التهاب، ضد درد و مسکن در حیوانات آزمایشگاهی داره.</p>	<p>حنای</p>	<p>Lawsonia inermis</p>	<p>4</p>

	<p>شامل گالاتامین (نیوالین، رازاداین) هست و در درمان آلزایمر و اختلالات حافظه مفیده.</p>	<p>گیاه گل برف</p>	<p>Leucojum aestivum</p>	<p>5</p>
	<p>این گیاه بیشتر به عنوان ملین استفاده میشه. و از روغن گیاه کتان در درمفاصل استفاده میشه.</p>	<p>گیاه کتان</p>	<p>Linum usitatissimum</p>	<p>6</p>

شکل گیاه	توصیف	اسم	نام علمی	شماره
	<p>پوستش حاوی لینوالیدیک اسید و هونوکیول هست و دو ترکیب پلی فنولیک هست. طبق تحقیقات انجام شده، خاصیت آنتی اکسیدان، ضد التهابی، ضد توموری و ضد میکروبی داره.</p>	<p>گیاه ماگنولیا</p>	<p>Magnolia officinalis</p>	<p>1</p>
	<p>از دانه هاش برای درست کردن چای آرامش بخش و همچنین به عنوان ادرار آور استفاده میشه.</p>	<p>گیاه پنیرک</p>	<p>Malva sylvestris</p>	<p>2</p>
	<p>هزار ساله که برای درمان بی خوابی، اضطراب و تنظیم دستگاه گوارش از قبیل معده، نفخ و اسهال استفاده شده ست.</p>	<p>بابونه</p>	<p>Matricaria recutita and Anthemis nobilis</p>	<p>3</p>
	<p>برگ ها برای پایین آوردن کلسترول، و همچنین درمان بیماری کلیوی و بیماری های دستگاه ادراری به کار میرن، اگرچه شواهد علمی کافی برای اثربخشی اون وجود نداره.</p>	<p>گیاه یونجه</p>	<p>Medicago sativa</p>	<p>4</p>

	<p>این گیاه قرن ها توسط افراد بومی استرالیایی استفاده شده. به عنوان ضدباکتری و ضدقارچ از ش استفاده میشه.</p>	<p>روغن درخت چای</p>	<p>Melaleuca alternifolia</p>	<p>5</p>
	<p>به عنوان خواب آور و تهسپیل کننده ی گوارش استفاده میشه.</p>	<p>گیاه بادرنجبویه</p>	<p>Melissa officinalis</p>	<p>6</p>
	<p>برای درمان بیماری ها از جمله حالت تهوع، سوهاضمه، و علایم سرماخوردگی استفاده میشه.</p>	<p>نعناع فلفلی</p>	<p>Mentha x piperita</p>	<p>7</p>
	<p>این گیاه برای پیش گیری یا تاخیر در بروز عوارض ترک در یک فرد وابسته افیونی شناخته شده، و برای کاهش اشتها استفاده میشه. و میتونه در در موارد دیگه هم مفید باشه.</p>	<p>گیاه کراتوم</p>	<p>Mitragyna speciosa</p>	<p>8</p>
	<p>از این گیاه برای کاهش سطح گلوکز خون استفاده میشه.</p>	<p>بیتر ملون</p>	<p>Momordica charantia</p>	<p>9</p>
	<p>برای درد مفاصل و مشکلات پوستی به کار میره.</p>	<p>نونئی</p>	<p>Morinda citrifolia</p>	<p>10</p>



	<p>از این گیاه در غذا و طب سنتی استفاده میشه. و تحقیقاتی درباره ی تاثیرات مغذای بودن این گیاه صورت گرفته ست.</p>	<p>گز روغنی</p>	<p><i>Moringa oleifera</i></p>	<p>11</p>
--	--	-----------------	--------------------------------	-----------

M

N

شکل گیاه	توصیف	اسم	نام علمی	شماره
	<p>این گیاه ممکنه ادرار آور و ضدباکتری باشه.</p>	<p>گیاه آب تره</p>	<p><i>Nasturtium officinale</i></p>	<p>1</p>
	<p>نیلوفر آبی سوژه تعدادی از مطالعات آزمایشگاهی و حیوانی بوده که اثرات جانبی اون از قبیل اثرات کبدی، تعدیل سیستم ایمنی، و ضد باکتری رو بررسی میکنه.</p>	<p>گیاه لوتوس</p>	<p><i>Nelumbo nucifera</i></p>	<p>2</p>
	<p>معمولا از عصاره و روغن این دانه استفاده میشه. و در کاهش فشارخون سیتوتولیک و دیاستولیک نقش داره.</p>	<p>گیاه سیاه دانه</p>	<p><i>Nigella sativa</i></p>	<p>3</p>

O

شکل گیاه	توصیف	اسم	نام علمی	شماره
----------	-------	-----	----------	-------

	<p>به روشهای مختلفی از ش استفاده میشه: به عنوان چای گیاهی، پودر خشک شده، برگ تازه و یا ترکیبی با روغن. روغن استخراج شده از اون برای مصارف دارویی و مواد آرایشی گیاهی استفاده میشه.</p>	<p>ریحان</p>	<p>Ocimum tenuiflorum</p>	<p>1</p>
	<p>از قرن 1930، روغن این گیاه برای درمان آگزما و به عنوان ضدالتهاب استفاده شده.</p>	<p>گیاه گل مغربی</p>	<p>Oenothera</p>	<p>2</p>
	<p>در برخی مناطق بولیوی و دیگر کشورهای آمریکای جنوبی به عنوان سقط آور استفاده میشه. هرچند شواهدی درباره ی اثربخشی اون در طب غرب وجود نداره. بقراط از اون به عنوان یک ضد عفونی کننده و درمانی برای بیماری های معده و تنفسی استفاده می کرد.</p>	<p>گیاه مرزنگوش</p>	<p>Origanum vulgare</p>	<p>3</p>


## P

شکل گیاه	توصیف	اسم	نام علمی	شماره
	<p>بیش از 2000 سال به خصوص در آسیا از این گیاه در طب سنتی استفاده میشه.</p>	<p>جینسنگ</p>	<p>Panax spec</p>	<p>1</p>
	<p>این گیاه منبع مورفین هست و برای تسکین درد استفاده میشه. برای درمان بیماری ها از شیره ی اون استفاده میشد و این شیره به عنوان داروی سنتی مورد استفاده قرار میگرفت.</p>	<p>خشخاش</p>	<p>Papaver somniferum</p>	<p>2</p>


	<p>خواص ضدافسردگی داره. و در طب سنتی برای مشکلات خواب و درمان افسردگی استفاده میشه.</p>	<p>گل ساعتی</p>	<p>Passiflora</p>	<p>3</p>
	<p>این گیاه میتونه به عنوان داروی ضدافسردگی استفاده بشه.</p>	<p>اسپند</p>	<p>Peganum harmala</p>	<p>4</p>
	<p>در درمان برونشیت حاد استفاده میشه.</p>	<p>شمعدانی</p>	<p>Pelargonium sidoides</p>	<p>5</p>
	<p>این گیاه قرن ها در اقیانوس آرام جنوبی استفاده شده. خاصیت مسکن و ضد التهابی داره. از اون به عنوان خواب آور، و همچنین برای آسم و عفونت مجرای ادرار استفاده میشه.</p>	<p>کاوا</p>	<p>Piper methysticum</p>	<p>6</p>
	<p>این گیاه در طب سنتی برای درمان بی خوابی و اضطراب استفاده شده.</p>	<p>زغال اخته جامیکا</p>	<p>Piscidia erythrina / Piscidia piscipula</p>	<p>7</p>
	<p>اغلب در جای گیاهی ازش استفاده میشه. این جای برای درمان سرفه موثر هست. در طب سنتی از این گیاه برای درمان اختلالات دستگاه تنفسی، پوست، گزش حشرات و عفونت ها استفاده میشه.</p>	<p>بارهنگ</p>	<p>Plantago lanceolata</p>	<p>8</p>
	<p>این گیاه خاصیت ضد میکروبی، ضد التهابی، ضد سرطان، بهبود مقاومت به انسولین و کاهش کلسترول داره.</p>	<p>گل بادبادک</p>	<p>Platycodon grandiflorus</p>	<p>9</p>

	این گیاه برای کاهش تب، التهاب و سرفه استفاده همیشه.	پلمنیوم رپتنس	Polemonium reptans	10
	در طب سنتی کاربردهای زیادی دارد. ارزش برای درمان اسهال استفاده میشود. با این حال، شواهدی از اثربخشی اون خیلی محدود هست.	گیاه گواوا	Psidium guajava	11
	از ریشه ی اون برای سیستم گوشی استفاده همیشه.	خاکستر زنده	Ptelea trifoliata	12

## Q


شماره	نام علمی	اسم	توصیف	شکل گیاه
1	Quassia amara	کواسیا آمارا،	تحقیقات در سال 2012 حاکی از اینه که از عصاره ی این گیاه برای درمان بیماری رزاسه استفاده همیشه.	

## R

شماره	نام علمی	اسم	توصیف	شکل گیاه
1	Reichardia tingitana	گیاه شیر تیغک	برگ های اون برای درمان بیماری هایی مثل یبوست، قولنج و عفونت های چشمی استفاده همیشه.	

	در پزشکی استفاده ی زیادی ازش میشه.	گیاه دارچین	Rosa majalis	2
	این گیاه از دوران باستان مورد استفاده قرار گرفته.	رزماری	Rosmarinus officinalis	3
	از این گیاه به عنوان داروی ضد دیابت، مسکن و تب بر، داروی ضد فشار خون استفاده میشه.	گل میمونی	Ruellia tuberosa	4
	از ریشه ی این گیاه برای درمان کم خونی استفاده میشه. برای درمان زخم ها از این گیاه استفاده میشه. سرفه رو درمان میکنه.	گیاه ترشک	Rumex crispus	5

## S

شماره	نام علمی	اسم	توصیف	شکل گیاه
1	Salix alba	گیاه بید	منبع گیاهی سالیسیلیک اسید، بید سفید به عنوان آسپرین استفاده میشه، اگرچه به احتمال زیاد باعث ناراحتی معده میشه. در قدیم به عنوان اسپرین ازشون استفاده میشد.	

	<p>عملکرد شناختی رو در بیماران مبتلا به آلزایمر بهبود میبخشد.</p>	<p>مریم گلی</p>	<p>Salvia officinalis</p>	<p>2</p>
	<p>از برگهای اون برای درمان درد، تورم، عفونت، سرفه، و بیماری های پوستی و اخیراً آنفولانزا، سرماخوردگی، تب، یبوست و عفونت های سینوسی استفاده میشه.</p>	<p>گیاه آقطی</p>	<p>Sambucus nigra</p>	<p>3</p>
	<p>روغن چوب صندل به طور گسترده برای درمان سرماخوردگی، برونشیت، اختلالات پوستی، بیماری های قلبی، ضعف عمومی، تب، عفونت مجرای ادرار، التهاب دهان و حلق، کبد و کیسه صفرا و دیگر بیماری ها به کار میره.</p>	<p>گیاه صندل</p>	<p>Santalum album</p>	<p>4</p>
	<p>به طور معمول، گل ها و برگ ها به یک جوشانده تبدیل میشن که برای دفع انگل استفاده میشه.</p>	<p>اسطوخودوس</p>	<p>Santolina chamaecyparissus</p>	<p>5</p>
	<p>برای درمان اختلالات روانی استفاده میشه. برای درمان التهاب و تورم به کار میره.</p>	<p>صبر زرد</p>	<p>Saraca indica</p>	<p>6</p>

	<p>عصاره اون، اثرات ضد قارچی رو روی چندین گونه از جمله برخی از گونه های مقاوم در برابر آنتی بیوتیک نشون میده.</p>	<p>مرزه</p>	<p>Satureja hortensis</p>	<p>7</p>
	<p>آفریقایی ها برای درمان افسردگی ازش استفاده میکنن.</p>	<p>کانا</p>	<p>Scaletium tortuosum</p>	<p>8</p>
	<p>از ریشه ی این گیاه برای درمان تب، دیابت، بیماری های دستگاه ادراری و یبوست استفاده میشه. برگ ها، خواص ضدیبوست دارن. از برگهای خشک شده ی اون به عنوان چای برای درمان دیابت استفاده میشه.</p>	<p>سنا</p>	<p>Senna auriculata</p>	<p>9</p>
	<p>عصاره گیاهی فعالیت های ضد باکتری و فعالیت ضد قارچی داره.</p>	<p>خرفه پرپهن</p>	<p>Sesuvium portulacastrum</p>	<p>10</p>
	<p>برای مشکلات کبدی از این بیماری استفاده میشد.</p>	<p>خارمریم</p>	<p>Silybum marianum</p>	<p>11</p>

	<p>از این گیاه برای رفع علائم مالاریا استفاده می‌شود. عصاره جوشانده شده و یا چای تهیه شده از برگ ها یا کل گیاه برای تسکین تب و دیگر نشانه ها در نظر گرفته می‌شود. برای اسهال خونی، درد و اختلالات کبد به کار میرود. چای درست شده از این برگها به کنترل دیابت کمک می‌کند. تست های آزمایشگاهی نشون میدن که این گیاه خواص ضد التهابی داره.</p>	<p>گل مینای آبی کوهی</p>	<p>Stachytarpheta cayennensis</p>	<p>12</p>
	<p>این گیاه برای درمان بیماری پوستی و ربوی به کار میرود. جان جراد در قرن هفدهم استفاده از این گیاه رو پیشنهاد کرده. متخصصان برای کم خونی ناشی از کمبود آهن و بیماری پوستی، برونشیت، درد مفاصل، ورم مفاصل این گیاه رو تجویز میکنند.</p>	<p>دانه قناری</p>	<p>Stellaria media</p>	<p>13</p>
	<p>این گیاه ضدالتهاب و ضد میکروب هست.</p>	<p>کاروی</p>	<p>Strobilanthes callosus</p>	<p>14</p>
	<p>التهاب رو کاهش میدهد. در گذشته برای درمان بیماری های معده کاربرد داشته. اما استفاده از اون در کشورهای مثل کانادا، برزیل، استرالیا و بریتانیا به شدت محدود شده ست.</p>	<p>هماور طبی</p>	<p>Symphytum officinale</p>	<p>15</p>
	<p>برای دردهای معده و به عنوان خلط آور استفاده میشه. از روغن میخک برای درمان دندان درد استفاده میشه.</p>	<p>میخک</p>	<p>Syzygium aromaticum</p>	<p>16</p>

## T



شماره	نام علمی	اسم	توصیف	شکل گیاه
-------	----------	-----	-------	----------



	<p>این گیاه قرن ها در درمان تب، سردرد، درد معده، دندان درد، نیش حشرات کاربرد داشته.</p>	<p>بابونه گاوی</p>	<p>Tanacetum parthenium</p>	<p>1</p>
	<p>این بیماری برای درمان بیماری های کبد، کلیه و مشکلات طحال استفاده میشه.</p>	<p>قاصدک</p>	<p>Taraxacum officinale</p>	<p>2</p>
	<p>از اون برای درمان آسم، اسهال، تب، انگل های روده، بواسیر و جراحی استفاده شده ست.</p>	<p>مریم نخودی</p>	<p>Teucrium scordium</p>	<p>3</p>
	<p>این گیاه برای درمان برونشیت و سرفه استفاده میشه. به عنوان یک خلط آور عمل میکنه. و در درمان مشکلات غیر تنفسی تاثیری نداره.</p>	<p>آویشن</p>	<p>Thymus vulgaris</p>	<p>4</p>
	<p>در جنوب و غرب مکزیک از این گیاه در چای گیاهی استفاده میشه.</p>	<p>گیاه نمدر برگ ریز</p>	<p>Tilia cordata</p>	<p>5</p>
	<p>در جنوب غرب مکزیک به عنوان چای گیاهی ارزش استفاده میشه. تماس با این گیاه ممکنه باعث خارش پوست بشه.</p>	<p>گیاه زبرینا</p>	<p>Tradescantia zebrina</p>	<p>6</p>

	برگها برای درمان سرفه، گلو درد، تنگی نفس، برونشیت، تب زرد، درد دندان و به عنوان پادزهر برای مسمومیت غذایی استفاده میشوند.	ترما ارینتالیس	Trema orientalis	7
	این گیاه برای سلامتی انسان فایده ای ندارد.	شبدر قرمز	Trifolium pratense	8
	از مدت ها پیش برای درمان علائم یائسگی، و بیماری های گوارشی به کار رفته ست. اخیرا از اون برای درمان دیابت، کاهش اشتها استفاده میشه.	شنبلیله	Trigonella foenum-graecum	9
	این گیاه ممکنه حاوی ترکیبات آنتی اکسیدان و ضد التهاب باشه.	علف گندم	Triticum aestivum	10
	برای بیماری های پوستی، معده و روده و تنفسی به کار میره. تست های آزمایشگاهی نشون دادن که این فعالیت بازدارندگی روی قارچ ها داره.	توسکای سفید	Turnera subulata	11


## U

شماره	نام علمی	اسم	توصیف	شکل گیاه
1	Uncaria tomentosa	گیاه پنجه گربه	در امریکای جنوبی از این گیاه برای درمان و پیشگیری از بیماری ها استفاده شده ست.	
2	Urtica dioica	گزنه	این دارو در طب سنتی اتریش برای درمان اختلالات کلیه ها و مجاری ادراری، سیستم گوارشی، پوست، سیستم قلبی عروقی، خونریزی، گریپ، روماتیسم، و نقرس مورد استفاده قرار گرفته ست.	


## V

شماره	نام علمی	اسم	توصیف	شکل گیاه
1	Vaccinium spec.	زغال اخته آبی	به عنوان آنتی اکسیدان و برای درمان عفونت های ادراری استفاده میشن.	
2	Vaccinium macrocarpon	گیاه کرنبری	در قدیم برای اختلالات ادرار، اسهال، دیابت، بیماری های معده و مشکلات کبدی ازش استفاده میشد. الان مشکلات مجاری ادراری رو برطرف میکنه.	
3	Vaccinium myrtillus	قره گیله	برای درمان اسهال و اسکوربوت استفاده میشه.	
4	Valeriana officinalis	سنبل الطیب	برای اختلالات خواب و اضطراب استفاده میشه.	
5	Verbascum thapsus	مولین	این گیاه خاصیت ضدباکتریایی داره.	
6	Verbena officinalis	شاه پسند	برای گلو درد و بیماری های دستگاه تنفسی به کار میره.	


	این گیاه توسط بومیان آفریقا برای درمان بیماری روده و اسهال استفاده میشود.	برگ تلخ	Vernonia amygdalina	7
	این گیاه برای سینوزیت و عفونت های گوش استفاده میشود.	سبزاب	Veronica officinalis	8
	این گیاه، خواص دارویی زیادی دارد. این گیاه میتونه باعث درد در شکم بشه. برگها، تب بر هستن. از میوه ی اون برای درمان یبوست استفاده میشود. و اخیراً، برای درمان افسردگی به کار رفته ست.	گیاه تیره و بیبورتوم	Viburnum tinus	9
	یک گونه ی گیاهی حاوی سیکلوتید هست. استفاده ی داروی مفیدی دارن و بسیاری از سیکلوتیدهایی که در بنفشه ی سه رنگ یافت میشن سیتوتوکسیک هستن. به این معنیه که میشه از اونا برای درمان سرطان استفاده کرد.	بنفشه ی وحشی	Viola tricolor	10
	از اون برای درمان صرع و سردرد و مشکلات دیگه استفاده میشه.	دارواش	Viscum album	11
	بیش از هزار سال هست که از این گیاه برای مشکلات قاعدگی و تحریک شیردهی استفاده میشود.	پنج انگشت	Vitex agnus-castus	12
	از زمان یونان باستان، از برگهای گیوه استفاده ی میشود.	انگور	Vitis vinifera	13

شماره	نام علمی	اسم	توصیف	شکل گیاه
1	Withania somnifera	آشواگاندها	از ریشه های این گیاه، در طب سنتی استفاده میشه. در طب آیورودا، بری درمان تومور، کفگریک و زخم استفاده میشه.	

## X

شماره	نام علمی	اسم	توصیف	شکل گیاه
1	Xanthoparmelia scabrosa	قات	در عملکردجنسی استفاده میشود.	

## Y

شماره	نام علمی	اسم	توصیف	شکل گیاه
1	Youngia japonica	نهال گردو	این گیاه، ضد سرفه و تب بر هست. و در درمان جوش و مارگزیدگی استفاده میشه.	

## Z

شماره	نام علمی	اسم	توصیف	شکل گیاه
1	Zingiber officinale	زنجبیل	این گیاه برای تسکین حالت تهوع به کار میره.	